

Programa **BienEnvejeciendo**
Cuidándonos para un futuro mejor
Envejecimiento activo y saludable

Campaña por la sensibilización y difusión del envejecimiento activo

Taller de Estrategias de Cuidado

Viernes 18 de Octubre
de 16:30 a 18:30 horas



Lugar: Centro de Formación.
Carretera de Toledo s/n.
San Martín de Valdeiglesias

información y contacto:
<http://www.envejeciendobien.org/>
Telf: 91 5985698

Con la colaboración de:



FADEMUR entidad certificada



Compromiso
"Mayor Madrid"



Proyecto Subvencionado
con cargo al 0.7% del IRPF